



PROTOCOLO DE PROTECCIÓN E HIGIENIZACIÓN FRENTE AL COVID-19

(Actualizado a 18/05/2020)



FISIOTERAPIA
GRANADA

GESTIÓN DE CITAS

- La cita se tramitará siempre vía telemática (teléfono o correo electrónico).
- **Triaje telefónico.** Antes de acudir a la clínica hablaremos con cada paciente para filtrar los posibles síntomas, contactos con enfermos, etc... susceptibles de compatibilidad con el Covid-19.

Preguntas iniciales de prevención:

¿Ha tenido **contacto** reciente con algún paciente con COVID-19?

¿Ha tenido fiebre, tos, mialgias o algún **síntoma** compatible con COVID-19?

¿Ha tenido o tiene fiebre en los últimos 14 días? ¿Pertenece a **población de riesgo**?

- **Pacientes en grupos de riesgo:** intentaremos y recomendaremos a estos pacientes que no acudan a la clínica, tratando de prescribirles pautas, autotratamiento, ejercicios, cuidados, etc., con el objetivo de que estos puedan quedarse en casa y mejorar todo lo posible el problema que presenten.
- Los pacientes se citarán de manera que:

Limitaremos el aforo, citando a los pacientes con el tiempo suficiente para evitar coincidencias en la sala de espera.

Esperarán a ser atendidos en la sala de espera, manteniendo la **distancia de seguridad** de 2 metros.

Haya tiempo para **ventilar** la sala y **desinfectar** las zonas de posible contacto con el paciente.

- Nos coordinaremos con el **resto de especialidades** de nuestro centro (Nutrición, Readaptación Física/entrenamiento, Pilates terapéutico y Yoga) para evitar la afluencia de personas en el centro y en las zonas de recepción/sala de espera.
- Junto al recordatorio de la cita, daremos al paciente las instrucciones para acudir a su cita de forma adecuada. **Instruiremos** a cada paciente en las pautas de prevención propias, durante su estancia en la clínica y tras abandonar ésta.

RECEPCIÓN DE PACIENTES

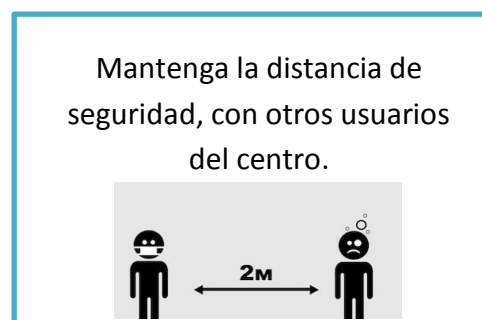
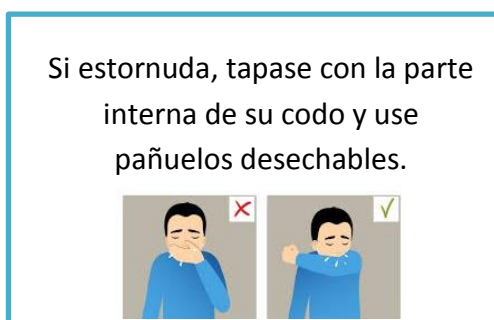
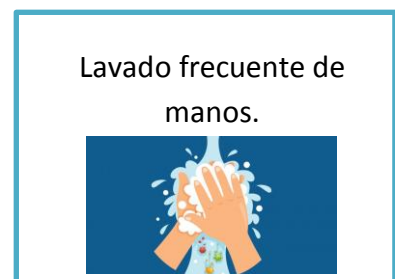
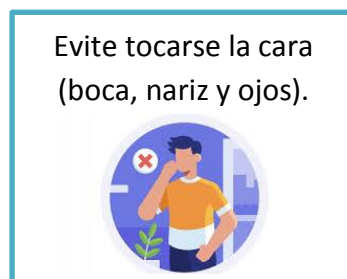
El paciente debe:

- Traer su **propia mascarilla**. Si los pacientes no disponen de mascarilla, o bien la que traen se presenta defectuosa, facilitaremos una mascarilla quirúrgica para el tiempo que dure la sesión.
- No presentar síntomas compatibles con COVID-19.
- No haber estado en contacto con un caso positivo.
- Si dio positivo, deben transcurrir al menos 14 días de ausencia de síntomas o prueba negativa PCR.
- No venir acompañado, salvo menores o personas con falta de autonomía.
- Debe retirarse pulseras, collares o pendientes.
- Se ruega **puntualidad** en su cita. Debe llegar a la hora pactada, no mucho antes para evitar esperas innecesarias.

Al llegar a la consulta (**OBLIGATORIO**):

- El paciente pasará con el calzado por una **alfombra con desinfectante**, o bien se le facilitarán unos cubre-zapatos desechables.
- Realizará un **lavado de manos** con agua y jabón o bien, dispondrá de gel hidroalcohólico para su correcta desinfección (frotarse durante 20 segundos). Una vez finalizado el tratamiento y antes de abandonar la clínica, el paciente realizará el mismo procedimiento.

Recomendaciones generales:



NUESTRO EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI) DEL FISIOTERAPEUTA

- Mascarilla del tipo FFP2 (N95) durante todo el tratamiento y relación con el paciente.
- Gafas estancas.
- Bata quirúrgica desechable de manga larga, encima del pijama de trabajo, que se cambiará para cada tratamiento/paciente.
- Guantes y/o correcta y extrema higiene de manos.
- Calzado/patucos lavables o desechables.

En clínica **Fisioterapia Granada**, como medida inicial para extremar la precaución, hemos decidido comenzar nuestra actividad con toda la equipación descrita. Consideramos de vital importancia, que nuestros pacientes se sientan seguros y cómodos, especialmente en esta fase de adaptación para todos.



Antonio J. Sánchez Jiménez.
Responsable y fisioterapeuta de clínica Fisioterapia Granada.

MEDIDAS EN LAS DIFERENTES ESTANCIAS

RECEPCIÓN - SALA DE ESPERA

Asientos redistribuidos para mantener la **distancia de seguridad** de 2 metros. Si no se puede guardar la distancia de seguridad dentro, la espera debe de ser fuera de la consulta.

Acercarse lo menos posible al **área de recepción**. Evitar coincidir con otros usuarios en los pasillos y si esto ocurre mantener la distancia de seguridad.

Se retirarán objetos de decoración que no sean indispensables. Se **evitarán tocar** objetos de la consulta que no sean imprescindibles.

BAÑO

Seguir las indicaciones del cartel informativo, para un correcto **lavado de manos**.

Siempre se usará agua y jabón y papel desechable para el lavado y secado de manos.

EN LA SALA DE TRATAMIENTO

Uso obligatorio de **mascarilla** durante toda la sesión por parte del paciente y del fisioterapeuta.

Desinfección de la camilla antes y después de cada uso (en especial, orificio para la cara) con material desechable. Desinfección de superficies utilizadas.

Las **toallas utilizadas** para tapar al paciente, serán totalmente de uso individual y personal. Tras su uso serán lavadas a máquina a 70 grados.

Ventilación de la sala entre cada consulta, durante tiempo mínimo de 5-10 minutos y evitando corrientes de aire.

DESPUÉS DE LA CONSULTA Y FIN DE LA JORNADA

Se acompañará al paciente a la salida y nosotros mismos abriremos la puerta.

Desinfección de manetas, interruptores, datafono y todos los objetos que hayan podido ser tocados.

Desinfección exhaustiva de la **camilla de tratamiento** y de los elementos de trabajo en la consulta.

Retirada de todas las basuras con material desechable. Lavado diario de ropa de trabajo y toallas a 70 grados.

Fregado de suelos de toda la consulta con producto virucida.

CONSULTA A DOMICILIO

Antes de entrar al domicilio:

- Desinfección de manos.
- Colocar patucos y bata desechables. Guantes.

A la hora de salir del domicilio:

- Retirar todo el equipo dentro a excepción de la mascarilla y gafas protectoras que se retirará en el exterior.
- Desinfección de manos.
- Desinfección de todo el material, al llegar a la consulta.

REFERENCIAS:

- **Protocolo de protección e higienización en centros privados de fisioterapia, COVID 19.** Ilustre colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía.
- **Estrategias posteriores a la crisis creada por el coronavirus.** Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.